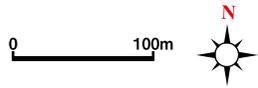


# 手軽に楽しむ 四季の郷コース

スタート地点までのアクセス わかやま電鐵貴志川線「伊太祈曽駅」下車



## 足の神様「足がみさん」と 四季の郷公園

和歌山電鐵きしがわ線「伊太祈曽神社」から田園風景を見ながら、足の神様「足がみさん」を抜けて自然と農業をテーマにした「四季の郷公園」内を散策する手軽に楽しめるコースです。アップダウンも少なく歩きやすいコースは、地元の人々の散歩コースとして人気です。四季の郷公園内には複数のコースが用意されているほか、休憩や食事、買物ができる設備も充実しています。



足の神様「あしがみさん」として約900年の歴史を持ち、祈願すれば足の痛みをとってくれるということで有名な神社です。



**四季の郷公園**

野鳥の森、観察広場、観察小屋、ヒシの池があり、自然とふれあいが学習することができます。

レジャーガイドゾーン

温室、観察小屋、ヒシの池

四季の郷公園

観察広場

フルーツパラダイス

宝くじ遊園

野鳥の森

メダカの小川

多目的広場

じゃぶじゃぶ池

イベント広場

キャンプ広場

やすらぎの丘

やまもの丘

つつじの丘

四季さい館

玉虫の森

農産物直売センター

自然観察の森

とんぼの池

エンタランス広場

竹の子の丘

つばきの森

センターゾーン

自然に親しみ、自然と遊ぶゾーンです。この森で見られる動物・植物の展示や自然観察の図書コーナー、講義室などのあるネイチャーセンターを設置しています。毎月行われる行事も楽しみの一つです。

緑化果樹苑

四季の郷公園

自然観察の森

身近な自然とのふれあいを通して、植物や昆虫、野鳥などの観察や研究ができる森。自然を保全としたレジャーガイドゾーン、自然を活かしたセルフガイドゾーン、中心的施設であるセンターゾーンで構成されています。

広大な敷地に様々な施設や遊具を備える自然と農業をテーマにした公園です。緑豊かな園内は「自然観察の森」と「緑化果樹苑」の2つのエリアで構成されています。

コース名	距離	所要時間
センターコース	約0.6km	約14分
竹林の小径コース	約1.7km	約35分
四季の郷全周コース	約1.8km	約62分
ファミリーコース	約1.1km	約23分
ふれあいコース	約1.6km	約30分

**標準コース**

総距離 4,300m  
時間 約1時間05分  
消費カロリー 255kcal

伊太祈曽駅 → 25分 → 足守神社 → 17分 → 四季の郷公園 → 23分 → 伊太祈曽駅

1,500m 1,200m 1,600m

40m 20m 0m (標高)

※四季の郷公園内は含んでいません。